

# Efesios

Comprendiendo el  
Amor de Cristo

**Notas y Comentarios por John Sullivan**

*Traducido al español por Enrique y  
Luis Enrique Jiménez*

*Esta revista pertenece a:*



Moline, IL  
[www.d4yp.com](http://www.d4yp.com)





**Notas y Comentarios por John Sullivan**

***Traducido al español por Enrique y  
Luis Enrique Jiménez***

*Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los creyentes, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo. En fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios.*

**Efesios 3:17b – 19**

# **Efesios**

## **Comprendiendo el Amor de Cristo**

© 2025 John Sullivan

Todos los derechos reservados. Este diario no puede ser copiado o reproducido sin el permiso previo por escrito del autor.

Escrituras tomadas de la SANTA BIBLIA, NUEVA VERSIÓN ® INTERNACIONAL. NVI ®. Copyright 1973, 1978, 1984 por la Sociedad Bíblica © Internacional.

Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.



Moline, IL  
[www.d4yp.com](http://www.d4yp.com)

# Efesios

## Comprendiendo el Amor de Cristo

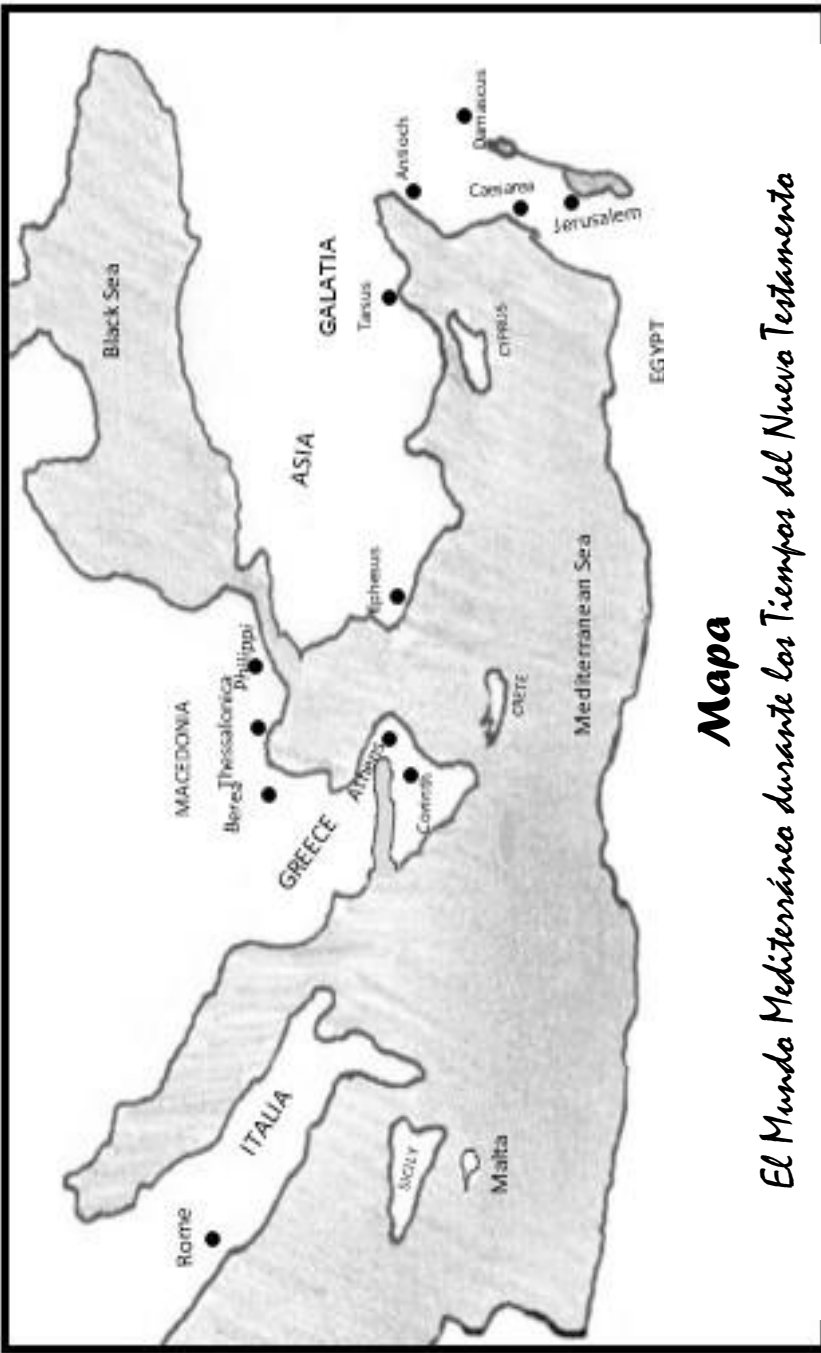
### Tabla do Contenido

<b>Temas</b>	<b>Página</b>
Mapa del Mundo Mediterráneo en el Nuevo Testamento	1
Introducción	2
Trasfondo de la Carta de Pablo a los Efesios	3
Efesios 1 "Escogido por Dios"	4
Efesios 2 "Vivo en Cristo"	6
Efesios 3 "El Amor Inmensurable"	8
Pausa Intermedia	10
Efesios 4 "Vive una Vida Digna de Tu Llamado"	11
Efesios 5 "Vive una Vida de Amor"	13
Efesios 6 "Toda la Armadura de Dios"	15
Conclusión	17
Referencias y Notas	18
Estudios Adicionales	20

*Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podemos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros, ¡a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos!*

*Amén.*

**Efesios 3:20 – 21**



## Estudios Adicionales

Las breves notas y comentarios de este diario no podían empezar a agotar tu hambre por conocer mejor a Dios y descubrir cómo vivir una vida digna de él. Por lo tanto, tóme un tiempo para estudios adicionales que lo inspiren.

Eso podría incluir (pero ciertamente no se limita a):

- ¿Qué significa estar "en Cristo"?
- Cuéntame más acerca de las riquezas de la gracia de Dios.
- Acérquense a Dios con libertad y confianza (3:12).
- La medida de toda la plenitud de Dios (3:19; 1:23; 4:13).
- Explora las implicaciones del poder inmensurable de Dios (3:20 – 21).
- Profundiza en los Siete Uno de 4:4 – 6.
- Cómo y cómo no darle cabida al diablo (4:27).
- Cómo y cómo no agraviar al Espíritu Santo de Dios (4:30).
- Descubrir lo que agrada al Señor y cuál es su voluntad (5:10, 17).
- Toda la armadura de Dios (6:10 – 18).

## Notas (continuación)

- <sup>2</sup> **Sentados con Cristo en los reinos celestiales.** Los cristianos tienen una doble realidad: el mundo visible, tangible y el mundo invisible, eterno. La realidad de este mundo tangible nos da tanto una misión esperanzadora (Mateo 22:19, Juan 16:33) como un recordatorio de nuestras limitaciones (Marcos 14:38). La realidad de nuestra posición con Cristo en los lugares celestiales, de la que se habla en tiempo presente, no solo sobre la vida después de la muerte, nos recuerda el increíble poder espiritual que está obrando en nosotros ahora (Efesios 1:19; 3:21) y también la verdadera naturaleza de la difícil batalla en la que estamos (Efesios 6:12). Véase también 1 Pedro 1:4. Como siempre, no hay lugar para el orgullo y la arrogancia sobre nosotros mismos, pero también hay un estímulo para no sentirnos tímidos, avergonzados, intimidados o inseguros cuando nos enfrentamos a cualquier afirmación fanfarrona del mundo de Satanás.
- <sup>3</sup> **Libertad y confianza en acercarse a Dios.** Véanse también Hebreos 4:16 y 10:11, junto con la última oración de la nota anterior.
- <sup>4</sup> **Decir la verdad en amor.** Esta combinación necesaria, en una variedad de sinónimos, se ve perfectamente en Jesús mismo (Juan 1:14) y es alentada por todos los que somos sus discípulos (por ejemplo, Colosenses 4:6, 1 Tesalonicenses 5:14). ¿Es la verdad lo que estoy diciendo, y lo estoy diciendo con amor?
- <sup>5</sup> Dallas Willard, *The Great Omission* (HarperCollins Publishing, 2006), page 80.
- <sup>6</sup> **Favoritismo.** "Dios no hace acepción de personas" es la forma en que la versión King James describe el pensamiento de favoritismo, tanto de Dios como de nosotros (Deuteronomio 10:17; Hechos 10:34; Romanos 2:11; Colosenses 3:25; Santiago 2:1, 9). El favor de Dios es una verdadera bendición que nunca debe darse por sentado. Al mismo tiempo, su castigo es algo que nunca debemos tomar a la ligera. Pero estas Escrituras enseñan que ni su favor ni su castigo son dados por Dios sobre la base de ninguna razón superficial. Trata a todos de la misma manera en función de si están o no en Cristo, no en su posición en la sociedad. Él quiere que nosotros hagamos lo mismo.

## Efesios Introducción

Esta asombrosa carta, junto con las siguientes dos del Nuevo Testamento, se conocen como las *Epístolas de la Prisión*, porque Pablo las escribió desde la prisión.

Sin embargo, tendrás que recordarlo, porque estos escritos no suenan como si vinieran de alguien en prisión.

Fue desde esa prisión que Pablo escribió cosas como:

*Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que nos ha bendecido en las regiones celestiales  
con toda bendición espiritual en Cristo.*

### Efesios 1:3

¿Suena eso como los escritos de un prisionero?

Algunas de las Escrituras más inspiradoras y citadas con frecuencia se encuentran aquí, lo que hace que esta breve carta sea rica en ánimo, aplicaciones prácticas e instrucciones para nuestras vidas. Los primeros tres capítulos tienen algunos de los comentarios más profundos y sublimes que se pudieran encontrar en cualquier lugar sobre cómo es Dios y lo que somos a sus ojos. Si llegas al punto de estar convencido de tener una buena comprensión de lo que se encuentra aquí, ¡estarás listo para comenzar una maestría en filosofía! Esto es profundo. Al mismo tiempo, los últimos tres capítulos tienen algunas de las enseñanzas más útiles sobre cómo llevar una vida cristiana práctica, saludable y realista. Los cristianos están volviendo a estas enseñanzas una y otra vez en su caminar con Dios.

Este diario no está diseñado para ser un comentario detallado de cada versículo (ve la p. 18 para una breve lista de comentarios y referencias), pero está organizado de una manera que esperamos te ayude a conocer su Biblia y a conocer mejor a su Dios. Si haces esto con un grupo, las preguntas de reflexión se pueden usar como preguntas de discusión. Con suerte, tendrás mucho que compartir de este estudio.

Además, este diario está configurado con una lectura devocional para cada capítulo. Quizá podrías hacerlo a un ritmo de un capítulo por semana. Pero todos los capítulos son tan ricos y profundos que la mayoría de las personas se beneficiarían de pasar al menos dos semanas en cada capítulo. Obviamente, ve a tu propio ritmo. Lo principal, sin embargo, es leer a fondo y meditar en las Escrituras. Con suerte, los comentarios de este diario ayudarán, pero son solo la guarnición. El plato principal es la Palabra de Dios que se encuentra en esta carta.

## Introducción (continuación)

Hay dos ideas, entre otras, que buscamos como resultado de estudiar esta parte de la Palabra de Dios:

- **Deja que Dios te ayude a comprender su amor por ti.** Los pensamientos inspiradores acerca de Dios, las riquezas de su gracia y la naturaleza inmensurable de su poder que se repiten en esta carta te llevarán a una mayor apreciación de lo que significa ser amado por él. A lo largo de estos pensamientos, tú y yo recordaremos los conceptos casi increíbles de la bendición de tener la plenitud de Dios habitando en nosotros. Aquí leemos que su amor en realidad ya nos ha elevado a los reinos celestiales. No adoramos a un dios mediocre, su obra en nosotros tampoco es mediocre. Él quiere llenarnos con su plenitud, y eso incluye su amor inmensurable.
- **Deja que Dios te ayude a vivir una vida digna de ese amor.** Tú estás en Cristo (repetido más de 25 veces en esta carta), aquí se nos enseña de forma práctica como permitir que el amor de Dios por ti impacte personal y dramáticamente en todas tus relaciones. Estos son principios que cambian el mundo una relación a la vez.

Verás qué más viene mientras profundizas en la Palabra de Dios y dejas que profundice en ti.

¡Que Dios te bendiga a medida que vayas conociendo mejor Su Palabra y a Él!

*John Sullivan*  
Enero 2025

**NOTA:** Dos sugerencias antes de iniciar el análisis capítulo por capítulo de esta carta:

- 1) Lee toda la carta una vez. Quizá te gusta que la app de la Biblia te la lea en voz alta mientras la sigues en tu Biblia (NO solo mientras conduces tu automóvil).
- 2) Estudia los "Antecedentes de la Carta de Pablo a los Efesios" en el **Estudio preliminar** de la página siguiente.

## Referencias

- Alexander, David and Pat (editors) *Erdmans' Handbook of the Bible*, Lion Publishing, 1973
- Halley, Henry *Halley's Bible Handbook*, Zondervan, 2000.
- Hamilton, Mark (editor) *The Transforming Word*, Abilene Christian University Press, 2009.
- Jones, Thomas A. *God's Perfect Plan for Imperfect People, The Message of Ephesians*. Discipleship Publications International, 2001.
- Stott, John R.W. *God's New Society, The Message of Ephesians*. InterVarsity Press, 1979.

## Sitios Web y Aplicaciones

- Biblegateway.com* Una herramienta gratuita de búsqueda en línea con la Biblia en multitud de traducciones e idiomas, junto con muchas otras ayudas para el estudio de la Biblia.
- Gotquestions.org* Una herramienta de búsqueda diseñada para tratar de dar respuestas razonables a preguntas bíblicas. Simplemente escriba la pregunta y vea lo que piensa sobre su respuesta.
- YouVersion Bible App* Una descarga gratuita de la Biblia en muchas versiones para que la Palabra de Dios esté disponible en su teléfono u otros dispositivos. La lectura de audio de la Biblia es especialmente útil.

## Notas

- <sup>1</sup> **Predestinación.** Véase también *Romanos 8:29-30*. El punto de vista extremo de que Dios escogió solo a algunos para ser salvos es difícil de aceptar debido a versículos como *1 Timoteo 2:3* y *Romanos 10:13*. Un punto de vista más moderado es que Dios predeterminó (es decir, planeó desde el principio) que aquellos que lo siguieran serían adoptados en su familia (*Efesios 1:11*) y serían como su Hijo (*Romanos 8:29*) para alabanza de su gloria (*Efesios 1:11*). En otras palabras, la predestinación implica determinar exactamente cómo quería Dios que su pueblo fuera más que determinar exactamente quiénes serían. Él llama a todos, pero no todos eligen seguirlo (*Mateo 22:14*).

## Efesios Conclusión (continuación)

Sabemos que el amor de Dios es eterno. Todavía no hemos llegado al punto en el que conozcamos perfecta y completamente a Dios y vivamos una vida que sea digna de él, queremos saber que con su ayuda continuaremos esa oración y esa búsqueda hasta el día de nuestra muerte. Entonces, ¿adivina qué? Lo conoceremos perfectamente y nuestras vidas nunca variarán de la vida que es digna de él. Hasta entonces, tomamos en serio la última exhortación de esta carta a amar a nuestro Señor con un amor eterno (6:24).

Mientras tanto, sigamos conociendo mejor a Dios al conocer mejor su Palabra.

Usando las palabras de la bendición final de esta carta que Dios los bendiga con su paz, amor y gracia.

*John Sullivan*

## Estudio preliminar

## Trasfondo de la Carta de Pablo a los Efesios

Antes de que leas y estudies esta carta, veamos brevemente el trasfondo de la misma que se encuentra en el libro de **Hechos** y otros recursos.

**NOTA:** Esta es más una carta general a una iglesia que una carta personal. La palabra "Éfeso" solo se encuentra en el primer versículo, algunos manuscritos ni siquiera la tienen. Entonces, esta podría haber sido una especie de folleto de Pablo para ser circulado entre las iglesias en general. Sin embargo, sería valioso e interesante un estudio a fondo sobre la ciudad de Éfeso y la relación de Pablo con la iglesia.

1. **La historia y geografía de la ciudad.** En el mapa de la página 1 se puede ver que Éfeso era una ciudad costera en lo que se conocía como Asia en ese momento y hoy se conoce como Turquía. Fue una ciudad importante en el Imperio Romano de la época, con una población de 225.000 personas. Era el centro de la adoración de Diana (también referida en **Hechos 19:28** como Artemisa de los Efesios). El templo de Diana allí era considerado una de las Siete Maravillas del Mundo. (Consulta recursos como los que se enumeran en la página 18 para obtener más información.)
2. **El ministerio de Pablo.** La primera mención de Éfeso está en **Hechos 18**. Pablo hizo una breve parada allí en su segundo viaje misionero, acompañado por Priscila y Aquila (18:9). Los dejó allí donde se encontraron con Apolos (18:24-28). Más tarde, Pablo regresó allí en su tercer viaje misionero (**Hechos 19**). Esto habría sido alrededor del 54 al 57 d.C. Pasó 3 meses enseñando en la sinagoga (19:8) y luego tuvo 2 años de discusiones diarias en la Escuela de Tirano (19:9). El resultado fue que todos "los que vivían en la provincia de Asia oyeron la palabra del Señor" (19:10). Dios también realizó muchos milagros asombrosos a través de Pablo (19:11). Fue allí donde tenemos la primera declaración de la decisión de Pablo de regresar a Jerusalén (19:21).

El gran número de conversos a Cristo dejó preocupados a los adoradores de Artemisa, especialmente a aquellos cuyos ingresos se basaban en la venta de ídolos. Esto causó un alboroto y un motín, pero Pablo fue protegido de la turba, y el disturbio finalmente se calmó (19:23-41). De allí, Pablo fue de nuevo a Macedonia y continuó su viaje misionero.

3. **Visita de Pablo a los ancianos de Éfeso.** En su camino hacia Jerusalén desde Macedonia, Pablo se detuvo en Mileto, al sur de Éfeso. Desde allí mandó llamar a los ancianos de Éfeso para que vinieran a visitarlo para la impresionante reunión de despedida descrita en **Hechos 20:17 – 38**. Esa

reunión muestra la relación que Pablo tenía con ellos, así como la determinación que tenía de enseñarles todo lo que Dios quería que enseñara.

Sabemos que Timoteo ministró en Éfeso (**1 Timoteo 1:3**). Después de ese tiempo, la historia de la iglesia muestra que el Apóstol Juan pasó mucho tiempo allí ministrando a la iglesia.

Hay dos cartas o epístolas en el Nuevo Testamento dirigidas a la iglesia en Éfeso:

- **Efesios** es una de las tres cartas del Nuevo Testamento escritas por Pablo desde la prisión. Se cree que fue escrito entre los años 60 y 63 d.C., entre seis y nueve años después de la larga estancia de Pablo allí. La prisión es posiblemente el arresto domiciliario en Roma que se describe en **Hechos 28**, pero existe la posibilidad de que Pablo también pudiera haber sido encarcelado en Roma después. Como se indicó en la NOTA anterior, esta carta puede haber sido una carta más general escrita para ser circulada entre las iglesias de ese tiempo, en lugar de solo estar dedicada a la iglesia en Éfeso solamente.
- Unos 30 años después, la primera de las cartas de Jesús a las Siete Iglesias de Asia en **Apocalipsis 2-3** está dirigida a la iglesia de Éfeso. Si bien esa carta tiene muchas cosas buenas que decir sobre la iglesia, también está la triste nota de Jesús de que las últimas décadas habían resultado en que "*perdieran su primer amor.*" Él les instruyó: "*Arrepiéntete y haz lo que hacías al principio.*"

## Efesios Conclusión

## Comprendiendo el Amor de Cristo

¿Sucedió?

En la introducción de este Diario, se sugirieron dos temas que se deben buscar como resultado del estudio de esta parte de la Palabra de Dios:

- Un tema en esta Escritura incluye las oraciones para que lleguemos a conocer mejor a Dios y para que nos dé el poder de comprender su amor (1:17 y 3:18). Su poder y su amor son las dos constantes que mantienen unido a este mundo y nos mantienen unidos, y cuanto más conocemos a Dios, más comprendemos la seguridad y el propósito que nos llega a través de su poder y amor. (Véase **Salmos 62:11-12**.) Ese amor poderoso nos lleva de rodillas ante él (como lo hizo con Pablo en 3:14), y también nos da la libertad y la confianza para acercarnos a Dios (3:13).
- Otro tema consiste en dejar que Dios nos ayude a vivir una vida digna de ese amor. A medida que llegamos a conocer mejor a Dios, una de las cosas que nos asombra y nos pone de rodillas es su amorosa visión de nosotros. En lugar de ser una carga de listas de tareas imposible de cumplir que pensamos que nunca serán suficientes para agradar a Aquel que es perfecto, esta revelación de Dios nos muestra opciones y decisiones de sentido común sobre cómo vivir nuestras vidas con su ayuda de una manera que le agrade, nos dé paz y anime a los demás. Es una vida digna de él, y con su ayuda es posible.

Entonces, ¿sucedió eso? ¿Estás comprendiendo cada vez más al amor de Dios, creyendo que él realmente te está llenando de su plenitud y viendo cómo puedes vivir una vida digna de él?

Sin duda, hay muchos otros resultados que llegaron a ti a través de escuchar con dedicación esta carta de amor de Dios, pero los dos que se destacaron anteriormente son oraciones y búsquedas continuas de toda la vida, no algo que podamos decir que se cumple en el sentido final con un solo período de estudio, oración y aplicación. Pero, ¿puedes ver que está sucediendo?

¿También estás emocionado de dejar que siga sucediendo?

## Escogido por Dios

Pablo ora a Dios en los versículos 3 – 14, en una sola oración en el texto Griego. Da la sensación de que no podía recuperar el aliento cuando intentaba expresar su asombro por Dios. Este énfasis esperamos comprenderlo al caminar con Dios de la manera que Pablo lo hizo. La oración de Pablo, y ojalá la nuestra, no se trate de un poder distante e impersonal; sino de un Padre amoroso que nos ha elegido amorosamente para ser parte de su familia y ha derramado las riquezas de su gracia sobre nosotros (versículo 8).

### En Cristo (1:1-14)

La frase "en Cristo" o "en él" se usa más de 25 veces en esta carta, así como más veces en el resto del Nuevo Testamento. (¡Cuéntalos a medida que lo revisas!) Ese pensamiento asombroso se combina con el pensamiento igualmente asombroso y también repetido de que *Cristo está en ti*. Pero no se trata solo de slogans religiosos o mantras elegantes. Es la realidad de la forma en que Dios te mira si estás en su familia. Vives cada día de tu vida en Cristo y Él está en ti.

Algunas de las increíbles bendiciones asociadas con estar en Cristo se destacan en estos versículos:

- En Cristo somos bendecidos por Dios con toda bendición espiritual en los reinos celestiales (1:3). Si bien eso no excluye las bendiciones físicas, tangibles, no parece ser una promesa de que te harás rico si estás en Cristo, al menos no monetariamente rico. Más bien, parece implicar la riqueza del amor, la alegría, la paz, etc.
- En Cristo tenemos la clara conciencia de haber sido escogidos e incluidos por Dios (1:4, 11, 13). Eso es muy necesario en un mundo; tanto en los días de Pablo como en el nuestro; al que le gusta excluir a las personas y hacerlas sentir no deseadas. Al mismo tiempo, esta inclusión tiene las cualidades de ser "santo e irreprochable delante de él."
- En Cristo tenemos redención a través de la sangre de Jesús (1:7). Nos compraron con un precio, un precio muy alto.
- En Cristo tenemos el prometido Espíritu Santo como depósito y garantía de lo que está por venir (1:13-14). Estar en Cristo significa que Él está en ti.

"Las riquezas de la gracia de Dios" (1:8) es una frase que se repite en 2:7 y 3:16. Por supuesto, nunca queremos abusar de la gracia de Dios con pecados deliberados y no arrepentidos, pero nunca lo olvidemos tampoco: Dios es rico y generoso ("abundante sobre nosotros") en gracia. Él tiene una abundancia de gracia, y le encanta dar gracia.

Estas alabanzas a Dios y estas palabras alentadoras sobre la forma en que Él nos ve son muy edificantes. Sin embargo, no todas son fáciles de entender. Cómo, por ejemplo, ¿pudo Dios escogernos desde la creación del mundo y predeterminar<sup>1</sup> amorosamente que nos llevaría a su familia (versículos 4-5 y 11)? Los estudiosos de la Biblia han tratado de explicar eso durante siglos. Posiblemente nunca entendamos completamente hasta que llegemos al cielo y tengamos esa sesión que todos esperamos tener cuando le pidamos a Dios que nos explique todas nuestras preguntas. (¿Crees que eso suceda en el cielo? ¡Eso espero!) Pero una cosa podemos ver aquí: implica previsión. Nuestra salvación no fue una ocurrencia tardía o plan de emergencia. Eso también implica que era un plan, y el énfasis aquí es el amor que se puso en ese plan. ¿Ves cuánto te ama Dios?

¿Parece todo esto demasiado bueno para ser verdad? Como se dijo anteriormente, los versículos 13 y 14 nos hablan del asombroso don del Espíritu Santo de Dios como un sello de propiedad y una garantía de que todo es verdad. ¡Créelo!

Recuerda que Pablo está escribiendo estas cosas desde la prisión. Este pensamiento sublime no es el resultado de un subidón espiritual temporal por estar en un gran retiro. Evoca muchas emociones, pero no es solo un sentimiento. Estas son realidades espirituales de la vida transformada que es nuestra en Cristo, y son las realidades que continúan cambiando nuestras vidas a medida que las creemos y actuamos en consecuencia.

### Abre Tus Ojos (1:15 – 23)

Cosas que tú y yo deberíamos saber (de acuerdo a la oración de Pablo en estos versículos) si nuestros ojos están abiertos:

- Conócelo mejor.
- Conoce la esperanza a la que fuimos llamados.
- Conoce las riquezas de su gloriosa herencia. (Como si alguien muriera y nos dejara una fortuna. Espera. ¡Eso es lo que sucedió!)
- Conoce su incomparable gran poder obrando en nosotros. Ese es el poder que se ejerció en Cristo, y está obrando en nosotros. ¡Wow!

Ahora, eso es lo que yo llamo una oración. ¡El prisionero de Dios está haciendo esa oración por nosotros! Esta es la oración que inspira el objetivo de toda esta serie de diarios de estudio de la Biblia: el objetivo de **conocer mejor a Dios**. Cuando eso se logra, también vemos lo que él realmente está diciendo acerca de nuestras vidas. Entonces comenzamos a creerlo y a actuar de acuerdo con sus caminos.

**NOTA:** los versículos 22 – 23 hablan de la iglesia de Cristo como "*su cuerpo, la plenitud de aquel que todo lo llena en todo*". Esa "*plenitud*" se mencionará de nuevo en 3:19 y 4:13. El Señor no solo está tratando de hacernos sentir bien, sino que quiere llenarnos con su bondad.

Estos principios para las relaciones, que comienzan en 5:22, no dicen nada sobre si una mujer puede o no tener una carrera o quién es superior o inferior. De hecho, 6:9 se aplica a toda relación: "*No hay favoritismo para con Dios.*"<sup>6</sup> probablemente esto fue muy revolucionario en los días de Pablo y todavía lo es.

### Vístete de Toda la Armadura de Dios (6:10-20)

Algunas personas piensan que Pablo pudo haber mirado a los soldados que lo custodiaban en la prisión, y Dios lo inspiró con esta analogía. Hay muchas lecciones que aprender de esta sección, es una Escritura a la que probablemente volverás con frecuencia. He aquí solo tres observaciones:

- El énfasis es el mismo que se encuentra en partes anteriores de esta carta: Dios es el que provee esta armadura (es "*su gran poder*"), pero tenemos que ponérmola.
- Estas piezas de armadura no son solo adornos. Son necesarios en la peligrosa batalla que enfrentamos todos los días con Satanás (6:12). Sin ellos, le damos al diablo cabida. ¡No salgas de casa sin ellas!
- No olvides el énfasis de la oración (6:18). Es posible que ese ingrediente no haya sido inspirado por la analogía del soldado romano, pero es algo que Dios sabe que necesitamos desesperadamente.

15

**NOTA:** Pablo, el prisionero, el "*embajador encadenado*", les pide que oren por él. Su oración era por valentía, no por escape. ¡Asombroso!

### Amor Eterno (6:23-24)

La bendición final de paz y gracia también los instó a ellos (y a nosotros) a no dejar morir su amor. Es difícil leer eso y no pensar en la carta de nuestro Señor a la misma iglesia en Éfeso décadas después en **Apocalipsis 2:1-7**, que tristemente informó que habían perdido su primer amor. Podemos esperar que hayan aceptado esa corrección de Jesús y regresado a su deseo de vivir con amor una vida digna de Dios. Dejemos que eso fortalezca también nuestras convicciones: no dejes que muera tu amor por Dios.

### Preguntas de Reflexión

1. ¿Cómo se aplica el versículo 7 a tus relaciones?
2. ¿Qué hay del versículo 9?
3. ¿Qué parte de toda la armadura de Dios ha sido descuidada en tu guardarropa diario?

# Toda la Armadura de Dios

Este capítulo continúa con cómo comprender el alcance del amor de Dios y vivir una vida digna de nuestro llamado y como impacta en nuestras relaciones.

## Padres e Hijos (6:1 – 4)

Este breve tutorial sobre las relaciones entre padres e hijos se enfoca en los mismos principios de respeto mutuo y amor que impregnaron la relación entre esposo y esposa en los versículos anteriores.

Los hijos deben honrar a su padre y a su madre. Esta referencia a los Diez Mandamientos (**Éxodo 20:12**) señala la promesa que viene con el mandamiento. De hecho, se nos recuerda que es el primer mandamiento con una promesa. Es para el beneficio final de los hijos honrar a los padres, sin mencionar lo bien que los hace sentir. Los padres que quieren que les vaya bien en la vida a sus hijos se darán cuenta de que ayudarlos a aprender a hacer esto es para su beneficio; es decir, no debe hacerse solo para que los padres se sientan mejor.

También se les dice a los padres que se aseguren de no dificultarles a los hijos el honrarlos. El versículo 4, se dirige especialmente a los padres, aplica a ambos "No hagas enojar a tus hijos" no significa malcriarlos ni obligarlos a hacer algo que no quieren hacer, Dios describe en las palabras más breves el tipo de atmosfera que quiere ver en la crianza que se lleva a cabo en el hogar: "educación e instrucción del Señor."

## Esclavos y Amos (6:5 – 9)

Una vez más, aquí se aplican los mismos principios de respeto mutuo y amor.

A los esclavos se les dice que honren a sus amos, y a los amos se les dice que traten a sus esclavos de la misma manera. Siempre es un desafío para nosotros hoy en día escuchar el concepto de esclavitud tratado en la Biblia de una manera no tan confrontativa. Nos encantaría ver que se condenara la esclavitud de maneras más concretas que organizaran protestas contra la institución generalizada de la esclavitud. En cambio, las Escrituras se enfocan en convertirlo en una relación, una relación que es digna de Dios. Si bien es posible que esa no haya sido una solución política para abolir la esclavitud, esos principios, cuando se pusieron en práctica, destruyeron el concepto de esclavitud abusiva. No se puede hacer lo que se dice aquí y tratar a las personas como propiedad. Hoy en día, estos mismos principios, cuando se aplican a las situaciones de trabajo, las hacen mucho mejores.

"Sirvan de todo corazón, como si sirvieran al Señor y no a los hombres" (versículo 7). Esta misma directriz se aplica a todas nuestras relaciones y es una aplicación del principio introducido en 5:22. "Sométanse los unos a los otros en reverencia a Cristo".

## Preguntas de Reflexión

1. Los versículos 3 al 14 tienen declaraciones como: *tenemos toda bendición espiritual; somos escogidos por Dios; somos adoptados amorosamente como hijos de Dios; las riquezas de su gracia han sido abundantes sobre nosotros; sellados por el Espíritu Santo; la plenitud de Cristo.* ¿Es esa la forma en que ves a Dios obrando en tu vida?
2. Cuando piensas que estás "en Cristo", ¿qué significa eso para ti personal y prácticamente?
3. ¿Cómo te sentirías si alguien hiciera esa oración (1:15-23) por ti todos los días? ¿Cómo te sentirías si oraras eso por los demás todos los días? Vamos a probarlo y ver.

## Notas

Pablo tenía un testimonio asombroso de alguien que pasó de la oscuridad a la luz. Lo tenemos registrado en **Hechos 9**, y Pablo se refirió a él frecuentemente (**Hechos 22** y **26**, así como en muchas de sus cartas). No es difícil imaginar que él compartía eso frecuentemente con la gente como un testimonio de lo que Dios puede hacer. Pero aquí también nos recuerda nuestro testimonio: cómo éramos antes de Cristo, cómo intervino Dios y cómo somos ahora.

### Nuestro pasado

Este capítulo nos recuerda de forma gráfica cómo era:

- Estábamos muertos en nuestras transgresiones y pecados (2:1).
- Estábamos enfocados en satisfacer los deseos de nuestra carne (2:3).
- Éramos "objetos" de ira (2:3). Había tanta ira, dirigida hacia nosotros y que emanaba de nosotros.
- Fuimos separados de Cristo y excluidos del pueblo de Dios (2:12).
- Había un "muro divisorio de hostilidad" entre todos nosotros (2:14). Nosotros, y todos como nosotros, simplemente no podíamos llevarnos bien.
- Éramos extranjeros y forasteros al reino de Dios (2:19). Dios parecía tan lejano.

¿Te identificas con todo eso?

### La Intervención de Dios

Pero Dios intervino. Tal vez no tan dramático físicamente como la luz cegadora de Pablo en el camino a Damasco, pero era obvio para nosotros.

Todos los cambios que se mencionan en este capítulo comienzan con Dios y "su gran amor por nosotros." Él es Aquel "que es rico en misericordia" (versículo 4). Es por su gracia que somos salvos. El versículo 7 repite la idea que se encuentra en el capítulo 1 acerca de las riquezas de la gracia de Dios. Él tiene una abundancia de gracia, y le encanta dar gracia. Pablo lo sabía, Dios quiere que siempre lo recordemos también. Él es el que llevó a cabo en Cristo la reversión de todos los rasgos enumerados anteriormente. Él nos asombra con su perspectiva de que hemos sido resucitados con Cristo y estamos sentados con él en los reinos celestiales<sup>2</sup> (versículo 6). Somos su obra y su nueva creación (versículo 10). Él nos acercó. Él mismo es nuestra paz: la paz necesaria dentro de nosotros mismos, la difícil paz con los demás y la paz más importante con Dios; Él derribó ese muro divisorio de hostilidad (versículos 14-18). Frecuentemente hablamos de cómo necesitamos mirarnos en el espejo y ver la realidad de nuestros pecados. Eso es cierto, el orgullo nunca es necesario

### Esposos y Esposas (versículos 21-33)

Las relaciones son muy importantes en la familia de Dios, pues son ejemplos clave de cómo vivir una vida digna. Estos versículos y el comienzo del siguiente capítulo tratan de las relaciones familiares, pero sus principios generales se aplican a todas las relaciones.

- **Sométanse unos a otros por reverencia a Cristo (versículo 21).** Vemos cómo Jesús se sometió, y nuestra reverencia a él nos hace querer ser así. También sabemos que nuestra reverencia por él, que es la raíz de nuestra sumisión a él, es la razón por la que podemos ser humildes con los demás.
- **Sométete como al Señor (versículo 22).** La otra persona, en este caso el esposo, no es Jesús. Pero podemos preguntarnos: "¿cómo respetaría a esta persona si fuera Jesús? La excepción, por supuesto, es siempre que, si la persona no está haciendo la voluntad de Dios, entonces no nos someteremos a su autoridad.
- **Ama como Cristo amó (versículo 25).** Si alguien, de nuevo en este caso el esposo, está haciendo esto, entonces la sumisión es razonable.

Imagínese, no solo en las relaciones pareja, sino en todas las relaciones: ¿qué sucedería si respetamos a los demás como respetaríamos al Señor y si amáramos a los demás de la manera en que Él los amaría?

#### Preguntas de Reflexión

¿Qué significa para tú personalmente?:

1. ¿Vivir una vida de amor?
2. ¿Vivir como hijos de la luz?
3. ¿Someternos los unos a los otros por reverencia a Cristo?

en nuestras vidas. Pero también frecuentemente necesitamos mirarnos en el espejo de Dios (versículos de la Biblia como estos) y ver la realidad de la visión de Dios de nuestras vidas. La humildad acerca de nuestros pecados no es lo mismo que la baja autoestima. Dios ha hecho todo esto, no nosotros. Lo ha hecho, ¡así que créelo!

¿Ves cómo Dios ha intervenido en tu vida?

#### Nuestro Presente

Mientras que estuvimos muertos "en pecado", ahora estamos vivos "en Cristo". En lugar de constantemente por naturaleza enfocarnos en satisfacer los deseos de la carne, ahora por naturaleza nos enfocamos en hacer las buenas obras que Él preparó de antemano para que hiciéramos (versículo 10). Es fácil enfocarnos en nuestros errores, pero también necesitamos creer que Dios ha cambiado nuestra naturaleza básica. Somos parte de la nueva humanidad que está en Cristo (versículo 15). Ahora somos conciudadanos (versículo 19) con tantas personas de las que hubiéramos sido enemigos en el pasado, o al menos no tenemos nada en común. Ahora somos el templo de Dios en el que él vive por su Espíritu (versículos 21-22).

¿Ves que esto es lo que eres ahora en Cristo?

**NOTA:** el único mandamiento que se encuentra en los capítulos 1 – 3 está en 2:11 – 12, y ese mandamiento es: **recuerda**. Recuerda cómo eras antes de estar en Cristo, y recuerda dónde estás ahora. Los cambios descritos aquí no son el resultado de nuestros esfuerzos, pero a veces olvidamos lo que Dios ha hecho. ¡Recuerda!

#### Preguntas de Reflexión

Piensa en cómo ha sucedido esto. O, si recién estas comenzando tu viaje con Cristo, piensa en lo que está comenzando a suceder.

1. ¿Cómo era tu pasado antes de Cristo?
2. ¿Cómo intervino Dios en tu vida?
3. ¿Cómo es tu vida ahora?

La vida digna de nuestro llamado resaltada en el capítulo anterior tiene un nuevo nombre en este capítulo. Se llama "la vida de amor" (versículo 1). Eso tiene sentido, ya que el amor es el ingrediente más esencial de la manera en que Dios nos ha llamado. A medida que comprendemos el amor inmensurable de Dios, también comenzamos a ver que él quiere que vivamos de esa manera. Para ir más allá, también estamos llamados a "vivir como hijos de luz" (versículo 8). Tres maneras de describir la vida que Dios nos ha dado y quiere que vivamos:

- Una vida digna de tu llamado.
- Una vida de amor.
- Vivir como hijos de la luz.

Ten en cuenta que todo esto implica vivir lo que eres. Eres digno, eres amado (5:1) y eres luz (5:8). Así que, ¡vive de esa manera!

Si esas tres descripciones no te inspiran lo suficiente, mira lo que Dios dice en **I Tesalonicenses 2:12**. "Vive una vida digna de Dios." "Eso lo resume todo."

Por lo tanto, hay maneras de verte a ti mismo, formas de actuar hacia los demás y formas de ver a Dios que son coherentes con estos pensamientos y también otras que se oponen a ellos. De eso se trata este capítulo.

- **No lo Hagas.** Hay cosas que son simplemente "*impropias del pueblo santo de Dios*" (versículo 3). Entre ellas la inmoralidad sexual y la impureza, la avaricia, las conversaciones necias y dañinas (versículos 3-17). En lugar de tratar de encontrar la máxima cantidad de tolerancia que debemos tener con ellos, se nos dice que no tengamos nada que ver con ellos (versículos 3 y 11). Son las "*obras infructuosas de la oscuridad*" (versículo 11).
- **Hazlo.** Por otro lado, debemos "*averiguar lo que agrada al Señor*" (versículo 10) y "*entender cuál es la voluntad del Señor*" (versículo 17).

Esto implica, entre otras cosas, que debemos esforzarnos en esta búsqueda. Es un regalo de Dios; Es su llamado; Es su gracia. Pero, como dice Dallas Willard: "*La gracia se opone a ganar, no al esfuerzo.*"<sup>5</sup> Todas estas cosas requieren una devoción decidida de nuestra parte.

En medio de estos pensamientos prácticos e inspiradores, está la declaración en los versículos 19 y 20 acerca de hablarse unos a otros con salmos, himnos y cánticos espirituales. A primera vista, eso parece desconectado de este contexto. Si bien el valor de la enseñanza en estos versículos no depende de la conexión con los versículos anteriores, ya que nos enseña mucho sobre el corazón de nuestro canto, también es útil verlos como resultado de estar en una comunidad que colectiva e individualmente están tratando de comprender el amor de Dios y están tratando de vivir una vida de amor. Se puede ver en la forma en que hablan y cantan unos a otros.

### Preguntas de Reflexión

¿Qué crees que significa para ti?:

1. ¿Vivir una vida digna de tu llamado?
2. ¿Hacer lo que dice el versículo 16 (*cada parte hace su obra*)?
3. ¿Asegurarte de no agraviar al Espíritu Santo ni darle cabida al diablo?

Efesios 3  
Efesios 3

# El Amor Inmensurable

Comprendiendo lo incomprensible. Conociendo lo desconocido. Midiendo lo inmensurable. Evidenciando lo misterioso. ¡Wow! Este capítulo es profundo, por decir lo menos. No dejes pasar la oportunidad de leerlo de nuevo varias veces, y pídele a Dios que te ayude a asimilarlo.

### Por Esta Razón (versículos 1 y 14)

Pablo comienza en el versículo 1 para continuar su oración y se interrumpe a sí mismo cuando empieza a pensar en el ministerio que Dios le ha dado y en el maravilloso "misterio" que Dios le ha revelado. Lo retoma en el versículo 14, y ambos versículos comienzan con la frase "por esta razón". El resultado de "esta razón" es arrodillarse ante Dios el Padre. ¿Cuál fue esa razón, la causa que lo hizo arrodillarse en reverencia y sumisión al Padre?

Parece ser la asombrosa gracia de Dios y los asombrosos cambios discutidos en el capítulo 2 que Dios amorosamente trajo a su vida y a todas nuestras vidas. Se refiere a sí mismo como "el prisionero de Cristo Jesús por causa de los Gentiles", el pensamiento que lo llevó a escribir una barra lateral de 13 versículos. Sabemos por el libro de **Hechos** lo que le costó ese llamado. Aquí vemos que lo que lo obligó, lo que lo cautivó y lo hizo caer de rodillas fue el amor de Dios. Su arrodillamiento no fue el resultado de simplemente ser intimidado por un poder superior, aunque ciertamente reconoció el poder de Dios. Esto fue el resultado de ser amado, escogido y bendecido por Dios con ese poder insuperable.

Nótese el mensaje de las buenas nuevas (3:12) que es consistente con el mensaje del Evangelio en todo momento.<sup>3</sup>

*En él, mediante la fe, disfrutamos de libertad y confianza para acercarnos a Dios.*

Sorprendentemente, Pablo, el prisionero, estaba preocupado por ellos (3:13). No quería que se desanimaran por su sufrimiento, porque él no lo veía así. Creía que todo lo que les escribía también se aplicaba a él. También veía su sufrimiento como su "gloria". Tendremos que preguntarle a Pablo más tarde exactamente qué quiso decir con eso, pero está claro que él no veía el sufrimiento de la manera en que usualmente lo vemos.

### Poder (3:14 – 21)

Fíjate en las excelentes alabanzas a Dios a lo largo de esta sección de oración:

- **Él es el Padre.** La palabra padre no puede significar nada más que el productor de descendencia, o puede significar una relación íntima de amor, compañerismo y cuidado. Dios no ha hecho descendencia a la que no quiera volver a ver, sino que nos cuida con el mismo amor que nos creó.

- **Él tiene un poder ilimitado.** Poder para obrar a través de su Espíritu en nuestro ser interior (versículo 16), en lo profundo de donde vivimos y a veces nos desesperamos; poder para hacer posible que Cristo habite en nosotros a través de la fe (versículo 17); poder para llenarnos de la plenitud de Dios (versículo 19); Poder que no está limitado por nuestras peticiones o imaginaciones (versículos 20-21).
- **Él tiene riquezas gloriosas.** Ya hemos visto (1:8 y 2:7) el énfasis en las riquezas de la gracia de Dios. El énfasis aquí (3:16) está en los recursos infinitos y gloriosos que Dios tiene para fortalecernos. Como decimos a veces, no abuses de eso ni lo des por sentado, no pienses que estás agotando a Dios con tus peticiones de gracia.

Fíjate también en los increíbles, sublimes y alucinantes pensamientos sobre nosotros:

- Su poder está obrando en nosotros (versículo 20), una repetición del pensamiento de oración en 1:19.
- Sin embargo, no es un poder para que realicemos logros egoístas o de autoglorificación. Es el poder para ayudarnos a comprender el alcance completo del amor de Dios (versículos 18-19). Aunque sea incomprendible (si es que esa es una palabra); aunque sea desconocido; a pesar de que es inmensurable.
- Él quiere que seamos "*llenos hasta la medida de toda la plenitud de Dios*" (versículo 19). No solo personas que hacen algunas actividades religiosas y no cometen algunos pecados, sino personas que están llenas de la presencia de Dios.

Encontré esta nota en mi diario del 9 de febrero de 1975 mientras estudiaba los versículos 20 y 21 de este capítulo: "*Parte del problema en las iglesias de hoy es que no nos imaginamos que Dios tiene el poder de hacer lo que pedimos con fe, Él no tiene el poder de resolver nuestros problemas financieros, nuestros problemas de liderazgo, o falta de amor y unidad, nuestra necesidad de fuerza en nuestro ser interior y fuerza en nuestro alcance*". Ese puede haber sido el pensamiento ingenuo de un ministro universitario de 25 años que pensaba que lo sabía todo, pero sé que estudiar ese capítulo y tratar de hacerlo realidad en mi vida ha hecho una gran diferencia para mí. ¿Y tú?

#### Preguntas de Reflexión

1. ¿Cuál es la razón que te hace arrodillarte ante Dios? ¿Experimentas la libertad y la confianza que se describen en el versículo 12?
2. ¿Qué es lo que estás comprendiendo cada vez más acerca del amor de Dios?
3. ¿Cuáles son tus convicciones acerca de Dios y acerca de tus oraciones a partir de lo que se dice en los versículos 20-21?

También están unidos porque tienen los mismos objetivos que se mencionan en los versículos 12 – 16, que son:

- Preparar al pueblo de Dios para las obras de servicio (4:12). Recuerda que Dios preparó estas obras para nosotros (2:10), todos necesitamos entrenamiento práctico para hacerlas. Este es un recordatorio saludable para cualquiera que tenga alguno de los dones de liderazgo descritos aquí, que no existen para ser servidos y glorificados por la iglesia, ni están aquí para hacer todas las obras de servicio por sí mismos. Están aquí para preparar al pueblo de Dios para hacer las obras que Dios destino para ellos. También es un recordatorio saludable para los miembros de la iglesia para que se permitan estar preparados para el servicio.
- Para edificar la familia de Dios en su unidad y madurez (4:12-13). Fíjate en la "*medida total de la plenitud de Cristo*", un pensamiento similar al de 3:19. Dios tiene algunas ideas muy sublimes sobre nuestro crecimiento. ¡No hay nada mediocre ni aburrido en eso!
- Para evitar que seamos persuadidos por cualquier nueva moda o teoría (4:14).
- Para ayudarnos a crecer a Cristo al hablar la verdad en amor (4:15).<sup>4</sup>

Mientras que los diversos dones mencionados en esta lista se enfocan en roles de liderazgo, otras Escrituras se enfocan en la diversidad de talentos y roles en la familia de Dios en su conjunto (**Romanos 12** y **1 Corintios 12**, por ejemplo). La meta para todos nosotros se establece en el versículo 16: *cada parte hace su obra*.

#### No Agravien al Espíritu ni Den Cabida al Diablo (versículos 17-32)

A veces pensamos que una lista de "no hacer" es tan negativa que no es útil. Pero si estamos enfocados en vivir una vida digna de nuestro llamado, estos "no hacer" realmente ayudan. Por ejemplo:

- **No le den cabida al diablo (versículo 27).** Los problemas de corrupción, ira y falsedad resaltados en los versículos 17 al 28 no solo son contrarios a la vida digna de nuestro llamado, sino que en realidad le dan a Satanás una ayuda en su plan para destruir todo esto. ¿Realmente quieres ayudar a Satanás a lastimarnos? ¡Claro que no! Él no necesita ninguna ayuda.
- **No agravien al Espíritu Santo (versículo 30).** Los pocos saludables problemas de comunicación y de ira mencionados en los versículos 29 al 31 no solo le dan cabida, sino que en realidad traen tristeza al Espíritu de Dios. Mientras que las actitudes compasivas (versículo 32) le traen gozo y son totalmente dignas del llamado que hemos recibido.

Bien, este capítulo es un poco largo y demasiado lleno para asimilarlo con una sola lectura. Así que vuelve a leerlo con frecuencia. No lo veas solo como una lista, considéralo como la ayuda de Dios para que vivas una vida digna de lo que él te está llamando.

# Vive una Vida Digna de Tu Llamado

¿No es genial ver el amor de Dios y empezar a verte desde su perspectiva? Definitivamente abre tus ojos. Cuando hacemos eso, comenzamos a ver que no es solo una cuestión de sentimientos cálidos y confusos. Dios nos llama Sus hijos. No solo a sentirnos como ellos; tú eres ellos. La segunda mitad de esta carta nos dice cómo se ve eso. El "entonces" (o algunas traducciones tienen "por lo tanto") en el versículo uno implica que todas las prácticas que se encuentran aquí son conclusiones naturales de comprender el amor inmensurable de Dios y Su plenitud que está obrando poderosamente en nosotros.

## **Digno de Tu Llamado (versículos 1 – 3)**

Este no es un requisito para recibir el llamado, sino un desafío amoroso para vivir como Dios te ve. El énfasis en el versículo uno está en vivir y vivir, no en fingir o actuar como si fueras digno, no esforzarte en ser digno, sino en vivir dignamente porque eres digno (por la gracia y el poder de Dios, por supuesto, no por tu propio mérito). Así es como Dios te ve. (Quizás te interese leer **Hechos 13:46** acerca de las personas que no se consideraban dignas de recibir la salvación. "Digno" no es una cuestión que le demos un valor exagerado a nuestras vidas; se trata de ver el valor que Dios le da a nuestras vidas).

¿Y cuál es ese llamado? Esto no se refiere necesariamente a ninguna tarea o papel específico que Dios te haya dado, aunque la siguiente sección muestra la importancia de que cada miembro haga su parte. También podría referirse al llamado que Dios le había dado a cada uno de los cristianos de Éfeso y a cada uno de nosotros como cristianos: Dios nos ha llamado de la oscuridad a la luz; nos está llamando Sus hijos, Su nueva humanidad. Eso es lo que Dios nos llama, así que vive una vida digna de lo que él te llama.

Tiene sentido que los principios de vida de humildad, mansedumbre y paciencia mencionados en estos versículos sean formas prácticas de mantener la unidad con todos los demás que tienen este llamado. En vista de lo que Dios te llama, no tendría ningún sentido ser orgulloso, duro o impaciente (lo opuesto a estas cualidades dignas).

## **Unidad y Diversidad (versículos 4 – 16)**

Los siete "unos" son seguidos por una lista de algunos de los diversos dones que Dios ha dado individualmente a los cristianos. Son diferentes, pero están unificados por los siete unos.

# Intermedio: Pausa

Capítulo 4 es un cambio en el enfoque de esta carta, por lo que este es un buen momento para hacer una pausa y reflexionar. Los capítulos 4 a 6 tienen más de los aspectos prácticos. De hecho, como se indica en la introducción de este diario, mientras que los primeros tres capítulos tienen algunas de las discusiones más profundas y sublimes que se pueden encontrar en cualquier lugar sobre cómo es Dios y cómo somos nosotros a sus ojos, los últimos tres capítulos tienen algunas de las enseñanzas más útiles sobre cómo vivir la vida cristiana de una manera práctica, sana y realista.

Según mis cálculos, hay unas 45 enseñanzas prácticas individuales en estos próximos tres capítulos acerca de cómo vivir en Cristo. Estas son las cosas específicas que se deben y no se deben hacer que nos ayudan a ver lo que Dios quiere.

Sin embargo, todas estas son las conclusiones naturales de la primera sección. Si solo usamos los aspectos prácticos de la segunda sección como una lista de lo que se debe y no se debe hacer, sin la motivación convincente del amor de Dios, es casi seguro que nos agotaremos.

Así que tómate un tiempo para repasar los capítulos 1 a 3. Aquí hay algunas sugerencias (son solo sugerencias; es posible que se te ocurran algunos planes mucho mejores):

- Vuelve a leer los capítulos 1 – 3 . . . otra vez.
- Pídele a Dios en oración que te ayude a entenderlo.
- Medita sobre los pensamientos que se encuentran allí. Quédate quieto; en silencio; deja que Dios hable.
- Compártelo y coméntalo con otros que lo estén estudiando.
- Compártelo con alguien que aún no está comprendiendo el amor de Dios.
- Profundiza en él investigando sus ideas.
- Escribe sobre ello. Tal vez dentro de 50 años, tu yo del futuro verá lo que pensaste sobre esto hoy.

Cuando estés listo, comienza el Capítulo 4. ¡No hace falta decir que es increíble!

## NOTA PERSONAL:

Hace cincuenta años (casi al mismo tiempo que la nota del diario mencionada en la página 9) encontré este versículo que cambió por completo mi estudio personal de la Biblia y lo ha impactado desde entonces:

*Reflexiona en lo que te digo  
y el Señor te dará una mayor comprensión de todo esto.*

### **2 Timoteo 2:7**

Entonces me di cuenta, como lo hago ahora, de que Pablo estaba escribiendo esta instrucción y promesa a su joven amigo Timoteo, no a mí directamente. Pero decidí creer que esta instrucción y esta promesa también se aplicaban a mí. Pude estar equivocado, por supuesto, pero hasta ahora nada me ha impedido creerlo. Veamos qué piensas. Reflexiona (medita, piensa profundamente) en cualquier pasaje de las Escrituras que estes leyendo y ve si Dios no te da una idea de ella. También puedes ver cómo **Santiago 1:5** aplica a este pensamiento.

## **Notas**